



## SOFRE DE OBSTIPAÇÃO QUE NECESSITA DE TRATAMENTO<sup>1</sup>?

Marcar todas as afirmações que se aplicam a si, relativas aos seus hábitos de movimentos intestinais dos últimos três meses.

☐ Eu tenho que me esforçar para evacuar uma em cada quatro vezes que vou à casa de banho, ou mais.

---

☐ As minhas fezes são em forma de bolas ou caroços duros uma em cada quatro vezes que vou à casa de banho, ou mais.

---

☐ Fico com a sensação de não "ter feito tudo" pelo menos uma em cada quatro vezes que evacuo.

---

☐ Sinto como que se o meu intestino estivesse bloqueado pelo menos uma em cada quatro vezes que vou à casa de banho.

---

☐ Eu tenho alguns truques que uso para evacuar pelo menos uma em cada quatro vezes.

---

☐ Eu evacuo menos de três vezes por semana.

---

☐ Eu não consigo evacuar sem tomar laxantes.

---



### PEÇA AJUDA!

A obstipação fecha as pessoas em casa. O Molaxole® abre a porta para um alívio de confiança.

