

## CRITÉRIOS DE DIAGNÓSTICO DE OBSTIPAÇÃO CRÓNICA, ROME III

É necessário preencher estes critérios nos últimos três meses, com o início de sintomas pelo menos seis meses antes do diagnóstico.

1. Tem que conter dois ou mais dos seguintes:

- Esforço durante pelo menos 25% das defecações
- Fezes nodulares ou duras em pelo menos 25% das defecações
- Sensação de evacuação incompleta em pelo menos 25% das defecações
- Sensação de obstrução/bloqueio anorretal em pelo menos 25% das defecações
- Manobras manuais para facilitar em pelo menos 25% das defecações
- Menos de três defecações por semana.

2. É raro ocorrerem fezes soltas sem o uso de laxantes.

3. Critérios insuficientes para síndrome de cólon irritável.



### ESTÁ OBSTIPADO? TESTE AQUI!

Não é normal ter evacuações duas ou três vezes por semana e mesmo assim sentir-se bem. Mas muitas pessoas procuram alívio.